

# KỆ PHƯỚC LÀNH

## CHÙA PHÚC MINH

*Địa chỉ: Thôn La Nguyễn, xã Minh Quang,  
huyện Vũ Thư, tỉnh Thái Bình*

*Tài liệu lưu hành nội bộ*

# MỤC LỤC

1. PHƯỚC LÀNH.....	3
2. PHƯỚC LỚN.....	4
3. SỐNG LÂU.....	5
4. SỨC KHỎE.....	6
5. AN VUI.....	7
6. AN TÂM.....	8
7. HOA TÂM.....	9
8. CUNG KÍNH.....	11
9. CÚNG DÀNG.....	12
10. LỄ PHẬT.....	13
10. TỤNG KINH.....	14
11. NGHE PHÁP.....	15
12. TRAI GIỚI.....	17
13. TU TÂM.....	18
14. TỬ TÂM.....	19
15. BI TÂM.....	20
16. HỖ TÂM.....	21
17. XẢ TÂM.....	22
18. BUÔNG XẢ.....	23
19. GIÁC NGỘ.....	24
20. GIẢI THOÁT.....	25
21. CẦU AN.....	26
22. CẦU PHƯỚC LÀM PHƯỚC.....	27

# 1. PHƯỚC LÀNH

Thế gian muốn hưởng phước lành  
Nhưng không hiểu được phước lành từ đâu  
Siêng năng lễ bái kêu cầu  
Phước lành muốn hưởng nhưng cầu được chẳng  
Trong kinh Phật đã dạy rằng  
Phước lành mình tạo cứ chẳng lại cầu  
Thành tâm lễ Phật là đầu  
Cúng dàng Tam Bảo phước sâu hải hà  
Phước lành trì giới mà ra  
Tụng kinh nghe pháp phước là tạo nên  
Tu tâm phước báu vững bền  
Lấy phước làm nền giải thoát tử sinh  
Thế gian hưởng phước của mình  
Sống lâu mạnh khỏe do mình tạo ra  
Tiền tài sắc đẹp vinh hoa  
Là do phước báu mà ta đã làm  
Thánh nhân thoát tục siêu phàm

Chuyên tu phước trí không ham dục trần  
Mỗi người hãy tạo phước ân  
Rồi mình lại hưởng phước phần tạo ra.

## **2. PHƯỚC LỚN**

Thành tâm kính lễ Phật Đà  
Phước lành to lớn quả là không sai  
Cúng dàng Tam Bảo Như Lai  
Hộ trì Phật pháp tương lai phước lành  
Chánh tâm tưởng nhớ Phật ân  
Thọ trì Phật Pháp phước nhân sâu dày  
Hiểu sâu Pháp Phật chỉ bày  
Hành trì pháp ấy phước này vô biên  
Ngộ ra chân lý hiện tiền  
Đoạn trừ phiền não vô biên phước lành  
Tu tâm giải thoát tử sanh  
Độ người giác ngộ phước lành vô song.

### 3. SỐNG LÂU

Người ta muốn được sống lâu  
Nhưng không biết được từ đâu sống dài  
Nguyên nhân gì được sống dai  
Nhân gì thọ mạng tương lai an lành  
Nhân từ bố thí phóng sanh  
Nhân từ giữ giới thiện lành mà ra  
Nhân từ sát hại tránh xa  
Nhân từ cứu giúp tạo ra phước lành  
Vì xưa giúp đỡ quần sanh  
Cho người sức khỏe mạnh lành sống lâu  
Thấy người hoạn nạn khẩn cầu  
Ra tay cứu giúp sống lâu nhân này  
Vì không ác ý hại ai  
Nhân này tuổi thọ thêm dài sống lâu  
Vì không khổ não u sầu  
Giữ lòng thanh tịnh sống lâu đến già  
Hộ trì giáo pháp Phật Đà

Giúp người tu đạo cũng là sống lâu  
Giữ tâm không động không sầu  
Tu tâm giải thoát sống lâu thọ trường  
Muốn sống lâu phải biết đường  
Gieo nhân lành để thọ trường sống lâu.

#### **4. SỨC KHỎE**

Có người sức khỏe phi thường  
Có người ốm yếu đau thương oặt èo  
Chẳng may mắc bệnh hiểm nghèo  
Thì đời vô nghĩa kéo theo u sầu  
Có người to béo như trâu  
Ăn nhiều ngủ lắm mà đâu khỏe gì  
Theo như nhân quả xét suy  
Nghiệp theo quả báo nhiều khi vận hành  
Xưa kia tạo phước làm lành  
Cho người ăn uống mạnh lành là nhân  
Từ bi xả bỏ hận sân

Thấy người đau ốm chuyên cần thuốc thang  
Thấy người khổ nạn cứu mang  
Tận tâm giúp đỡ không màng hại ai  
Đó là nhân quả không sai  
Ngày nay sức khỏe dẻo dai phi thường.

## 5. AN VUI

Ai mong được sống an vui  
Tránh xa bất hạnh ngậm ngùi bi ai  
Cuộc đời không có chông gai  
Thân tâm tự tại tương lai tốt lành  
Ngày nay phải ráng thực hành  
Tu tâm tạo phước thiện lành cần chuyên  
Dù cho có thể có quyền  
Cũng không lấn át người hiền thế gian  
Không nên tạo sự bất an  
Cho người sợ hãi ngập tràn lo âu  
Phước lành thì tạo cho sâu

Từ tâm rộng mở ở đâu cũng lành  
Bi tâm thương mọi chúng sinh  
Hỉ tâm vui vẻ tận tình vị tha  
Xả tâm tự tại bao la  
Không yêu không ghét thật là an vui.

## **6. AN TÂM**

Khi tâm hướng thiện thì an  
Tâm mà tán loạn do phan nhiễm trần  
Muốn tâm an tịnh thì cần  
Siêng năng tẩy rửa bụi trần trong tâm  
Bao nhiêu phiền não ngủ ngầm  
Bao nhiêu bất thiện trong tâm chưa trừ  
Bao nhiêu nghiệp chướng còn dư  
Bao nhiêu đời tạo thói hư chưa lành  
Muốn an tâm phải thực hành  
Giữ gìn giới hạnh thiện lành thẳng ngay  
Sáu căn thu thúc từng ngày



Oai nghi tề chỉnh tâm này được an  
Hướng về đạo quả Niết Bàn  
Duy trì chánh niệm tâm an lạc dần  
Thực hành thiền định chánh chân  
Trú trên hơi thở thêm phần lạc an  
Từ, bi, hỷ, xả tỏa lan  
Mong người hạnh phúc thì an tâm mình  
Tuệ tri danh sắc diệt sinh  
Đoạn trừ tà kiến thì mình lạc an  
Khi nào chứng ngộ Niết Bàn  
Thì tâm sẽ mãi lạc an không rời  
Tu tâm mọi lúc mọi thời  
Thì tâm an mãi suốt đời an tâm.

## **7. HOA TÂM**

Hoa sen mọc giữa bùn tanh  
Tỏa hương thơm ngát chẳng tanh mùi bùn  
Hoa tâm mọc giữa bụi trần

Tỏa hương tuệ giác bụi trần chẳng vương  
Muốn hoa tâm nở phải thường  
Tẩy trừ cấu uế trên đường tu tâm  
Mỗi khi sân hận lỗi lầm  
Mở lòng từ mẫn hoa tâm tỏ bày  
Mỗi khi ác ý hại ai  
Bi tâm cứu khổ khỏi phai hoa lòng  
Ghét ghen đố kỵ ở trong  
Hỉ tâm sinh khởi hoa lòng đẹp tươi  
Hận sân tham ái với người  
Xả tâm dính mắc hoa tươi tốt liền  
Dục tham tâm trí đảo điên  
Quán thân bất tịnh tâm liền nở hoa  
Đức tin tưởng niệm Phật Đà  
Tịnh tâm hoan hỷ khai hoa tín thành  
Buông lung tội lỗi phát sanh  
Thực hành giữ giới thiện lành nở hoa  
Xan tham không biết cho ra

Mở lòng bố thí khai hoa phước lành  
Tán tâm loạn ý thường sanh  
Trú trên hơi thở an lành tâm hoa  
Vô minh tà kiến chưa qua  
Thực hành thiền tuệ nở hoa đạo mầu  
Diệt trừ phiền não thâm sâu  
Nở hoa giác ngộ đạo mầu tỏa lan  
Tu tâm chứng đắc Niết Bàn  
Khai hoa tuệ giác muôn ngàn tỏa hương.

## **8. CUNG KÍNH**

Những người cao quý trên đời  
Là xưa kính trọng những người đức cao  
Nếu không kính trọng người nào  
Thì người ấy đã thuộc vào tiện nhân  
Sinh ra muôn kiếp ngu đần  
Thấp hèn hạ liệt khinh chê nhiều đời  
Trí nhân kính trọng đúng nơi

Kính người đáng kính trên đời là ai  
Một là kính trọng Như Lai  
Vì Ngài cao thượng không ai sánh bằng  
Hai là kính Pháp kính Tăng  
Kính ngôi Tam Bảo hiện đang ở đời  
Kính thầy tổ kính mẹ cha  
Kính bề trên ấy cũng là đạo nhân  
Kính ai đã tạo phước ân  
Kính ai đức hạnh chánh chân ở đời  
Kính người là đã kính ta  
Có lòng cung kính mới là hiền nhân.

## **9. CÚNG DÀNG**

Cúng dàng Tam Bảo phước lành thay  
Phật Pháp lưu truyền xưa đến nay  
Cũng bởi tín tâm hàng Phật tử  
Cúng dàng tạo dựng phước lâu dài  
Hộ trì giáo pháp khỏi mờ phai  
Cúng dàng hợp trí nguyện tương lai

Diệt trừ phiền não hết bi ai  
Thoát ly tam giới luân hồi khổ  
Ngưỡng mong giáo pháp trụ lâu dài  
Cúng dàng chia phước đến cả hai  
Thân nhân quá vãng và hiện tại  
Hưởng phần phước ấy đến muôn mai  
Mong cho tất cả người vui hưởng  
Phước phần công đức cúng dâng này.

## 10. LỄ PHẬT

Lễ Phật là lễ thiện tâm  
Vi tâm của Phật là tâm thiện lành  
Lễ Phật là lễ vô sanh  
Vi Phật giải thoát tử sinh luân hồi  
Lễ Phật là lễ chánh tri  
Vi Phật giác ngộ đường đi Niết Bàn  
Lễ Phật là lễ vô tham  
Tham là gốc khổ nguyện làm cho vơi

Lễ Phật là lễ vô sân  
Sân là tội lỗi nguyện dần bỏ đi  
Lễ Phật là lễ vô si  
Mong cầu trí tuệ chánh tri với mình  
Lễ Phật mong thoát tử sinh  
Nguyện theo chánh pháp vô minh dứt trừ.

## 10. TỤNG KINH

Tụng kinh phước trí đều sinh  
Trở thành thời khóa tâm linh tu hành  
Tụng kinh là tỏ lòng thành  
Kính tin Tam Bảo phước lành vô biên  
Tụng kinh hướng đến Phật tiên  
Phước điền gieo tạo thiện hiền trong tâm  
Tụng kinh trí tuệ uyên thâm  
Hiểu sâu lời Phật thì tâm tịnh lành  
Tụng kinh chánh niệm phát sanh  
Trang nghiêm tế chỉnh lòng thành kính tôn

Tụng kinh chuyển hóa tâm hồn  
Xua tan lòng tục kính tôn Phật Đà  
Luân hồi mong sớm thoát ra  
Phước lành chia sẻ gần xa an lành  
Tụng kinh hướng đến chúng sanh  
Gần xa hoan hỷ tâm thành khởi sinh  
Phước lành lợi ích tụng kinh  
Nghĩ bàn không thể tâm linh nhiệm mầu.

## **11. NGHE PHÁP**

Muốn cho trí tuệ cao vời  
Lắng nghe giảng pháp đúng thời tịnh tâm  
Không nghe giáo pháp mê lầm  
Suốt đời tà kiến mê tâm bụi trần  
Nhờ nghe giảng pháp ngộ dần  
Đâu là tội lỗi chánh chân là gì  
Không nghe chẳng hiểu cái chi  
Thật cho là giả tà thì nói chân

Nghe rồi thiện ác mới phân  
Chánh tà mới hiểu thật chân rõ ràng  
Không nghe giáo pháp ngang tàng  
Không tin nhân quả dọc ngang tội tình  
Nghe rồi tâm thiện khởi sinh  
Làm lành bỏ ác thấy mình thiện nhân  
Không nghe giảng pháp hận sân  
Chỉ ham hưởng thụ chẳng ngần ngại ai  
Pháp mầu chỉ dạy đúng sai  
Gieo nhân lành để tương lai phước lành  
Không nghe pháp sống giết giành  
Tham lam đố kỵ cạnh tranh với đời  
Nghe rồi tâm trí thanh thoi  
Sống trong chánh niệm sự đời chẳng ham  
Không nghe không hiểu không làm  
Không tu phước trí chỉ ham bụi trần  
Mỗi ngày tội lỗi lớn dần  
Chết rồi phải chịu muôn phần khổ đau



Nhờ nghe pháp trí thâm sâu  
Tránh xa nhân ác tầm cầu phước ân  
Mỗi ngày phiền não giảm dần  
Thành người trí tuệ chánh chân ở đời.

## 12. TRAI GIỚI

Ngày Trai Phật tử tại gia  
Thọ trì tám giới Phật Đà dạy khuyên  
Một là nguyện tránh sát sinh  
Hai không trộm cắp không rình của ai  
Ba là tuyệt dục gái trai  
Bốn không nói dối lừa ai chuyện gì  
Năm không uống rượu chất say  
Sáu không ăn quá ngộ trai đúng thời  
Bảy không trang điểm hát ca  
Tám không nằm ngồi lộng lẫy cao sang  
Tám phần Trai giới của hàng  
Tại gia cư sĩ noi đàng Thánh nhân

Ngày đêm gìn giữ chuyên cần  
Nguyện mong phước phần giải thoát tử sinh  
Mong cho tất cả hữu tình  
Thọ trì trai giới tử sinh thoát dần.

### 13. TU TÂM

Có tâm thì phải tu tâm  
Không tu tâm sớm lỗi lầm tạo ra  
Tu tâm là hướng Phật Đà  
Niệm ân đức Phật để mà tịnh tâm  
Tu tâm giới hạnh nghiêm tâm  
Tránh xa ác nghiệp lỗi lầm không thêm  
Tu tâm thu thúc ngày đêm  
Lục căn thâm nhiếp không nên hướng trần  
Lắng nghe diệu pháp hiểu dần  
Trau dồi pháp học là phần tu tâm  
Ẩn nơi rừng núi am thâm  
Thực hành thiền định tu tâm hợp thời

Tránh xa sự thể duyên đời  
Thực hành thiền quán hợp thời tu tâm  
Ngày nào chưa sạch lỗi lầm  
Chưa tan phiền não thì còn tu tâm.

#### 14. TỪ TÂM

Từ tâm mong muốn hữu tình  
An vui như thể chính mình an vui  
Sơ cơ tu pháp từ tâm  
Hướng người cùng phái người mình kính yêu  
Mong cho người ấy được điều  
Hiểm nguy xa lánh tránh điều hiểm nguy  
Lòng từ sinh khởi được vì  
Mong cho người khác hiểm nguy xa lìa  
Người gần rồi đến người xa  
Người mình kính trọng lan ra người thường  
Lan dần đến người chẳng thương  
Tức là người ghét một đường từ tâm

Xóa đi yêu ghét xa gần  
Không còn khoảng cách người thân kẻ thù  
Tâm từ định luật ngàn thu  
Xóa đi thù hận cho dù là ai  
Lòng từ mở rộng trải dài  
Khắp mười phương hướng gặp ai cũng từ  
Thường xuyên an trú tâm từ  
Tình thương trải khắp tâm từ vô biên.

## 15. BI TÂM

Bi tâm mong muốn muôn loài  
Khổ đau sớm thoát ra ngoài khổ đau  
Thực hành tu pháp bi tâm  
Hướng người đau khổ nguyện thầm cầu mong  
Cho người khổ hết khổ mau  
Trú tâm trên nỗi khổ đau của người  
Bi tâm mở rộng khắp nơi  
Ai trên cõi đời chẳng có khổ đau

Vào sinh ra tử như nhau  
Khổ đau muôn kiếp nguyện mau an lành  
Bi tâm thương mọi chúng sinh  
Chuyển từ ác ý thành tình bao la  
Thương người như thể thương ta  
Là tâm bi mẫn thiết tha vô cùng.

## 16. HỖ TÂM

Hỗ tâm vui với muôn loài  
Thấy người thành tựu vui hoài trong tâm  
Hưởng vào thành tựu của người  
Mong cho người ấy không lìa thành công  
Mở lòng hoan hỷ rộng ra  
Gần xa ai cũng như là thành công  
Niềm vui hưởng khắp đại đồng  
Không hề ganh tị thành công của người  
Hỗ tâm mở rộng nơi nơi  
Sẽ thấy cõi đời tràn ngập niềm vui.

## 17. XẢ TÂM

Xả tâm bình thản cõi lòng  
Lặng nhìn nhân thế trong dòng tử sinh  
Mọi người làm chủ nghiệp mình  
Mọi người thừa tự nghiệp mình tạo ra  
Ở gần hay ở cách xa  
Ghét yêu bình thản nghiệp là chủ nhân  
Dù cho cao thấp xa gần  
Dù cho tốt xấu tự phần nghiệp trôi  
Nghiệp nhân xưa đã tạo rồi  
Bây giờ cho quả khổ vui tự mình  
Bây giờ tạo tác nghiệp sinh  
Tương lai vui khổ do mình tạo ra  
Chúng sinh khắp cõi bao la  
Tự mình tạo nghiệp vậy mà tuệ tri  
Xả tâm bình thản diệu kỳ  
Không yêu không ghét tuệ tri nghiệp hành.

## 18. BUÔNG XẢ

Có lòng buông xả nhẹ nhàng thay  
Áp ủ làm chi mệt suốt ngày  
Yêu ghét hơn thua đều xả hết  
Thì lòng thư thái nhẹ như bay  
Xả đi danh lợi khỏi tầm cầu  
Xả đi tài sắc hết lo âu  
Xả đi tranh chấp khỏi đối đầu  
Xả đi hờn giận hết buồn rầu  
Xả đi tham đắm hết mê man  
Xả đi tà kiến không làm tưởng  
Xả đi sân hận có tình thương  
Xả đi bòn xén có ly tham  
Xả đi ghen tị hỷ tuôn tràn  
Xả đi yêu ghét tâm bình thản  
Xả đi lầm lỗi thoát trần gian  
Xả đi phiền não có lạc an  
Xả đi sinh tử chứng Niết Bàn

Có lòng buông xả thì thư thái  
Tâm xả an nhiên tịnh lạc dài.

## 19. GIÁC NGỘ

Giác ngộ là thấy thật chân  
Đúng sai thật giả tự phân rõ ràng  
Không nghe giáo pháp mơ màng  
Nhờ nghe giáo pháp rõ ràng thật chân  
Ngộ ra sự thật dần dần  
Mỗi phần giác ngộ mỗi phần an vui  
Chìm trong sinh tử lâu rồi  
Cũng vì tham dục làm mỗi tử sinh  
Cũng vì phiền não vô minh  
Nhấn chìm đời đã tử sinh lâu dài  
Tu tâm giác ngộ không sai  
Tu tâm tỏ ngộ đúng sai chánh tà  
Khổ là sự thật ngộ ra  
Vì đời sinh diệt nên là khổ đau



Dục tham đứng ở đằng sau  
Là nhân sinh khổ hãy mau đoạn trừ  
Niết Bàn tịch diệt vô dư  
An nhiên bất động do trừ dục tham  
Tu tâm giác ngộ siêu phàm  
Lộ trình tu tập phải làm chu viên  
Tu tâm giải thoát não phiền  
Tu tâm giác ngộ muôn phiền tiêu tan  
Tu tâm chứng ngộ Niết Bàn  
Tu tâm giải thoát muôn ngàn khổ đau.

## **20. GIẢI THOÁT**

Giải thoát là thoát não phiền  
Thoát tâm tà kiến đảo điên mê lầm  
Lắng lòng nghe diệu pháp âm  
Hiểu ra sự thật mê lầm tiêu tan  
Khi xưa phiền não ngập tràn  
Tu tâm phiền não muôn ngàn vơi đi

Khi xưa tràn ngập sầu bi  
Tu tâm với bớt sầu bi nào phiền  
Khi xưa tâm trí đảo điên  
Giả cho là thật nào phiền sinh ra  
Tham lam sân hận bao la  
Tu tâm giải thoát bao la khổ sầu  
Khi xưa tội lỗi thâm sâu  
Chết vào địa ngục mà châu Diêm Vương  
Chìm trong khổ não miên trường  
Tu tâm giải thoát khỏi đường tử sinh  
Tu tâm xóa sạch vô minh  
Tu tâm giải thoát tử sinh luân hồi.

## **21. CẦU AN**

Người ta sống ở thế gian  
Bình an thì ít bất an thì nhiều  
Hướng về các đấng cao siêu  
Cầu cho cuộc sống được nhiều bình an

Trong kinh Đức Phật truyền ban  
Dạy người ta sống bình an lâu dài  
Muốn an thì chớ làm sai  
Tạo nhân sâu khổ cho ai ở đời  
Giữ gìn giới hạnh không rời  
Tạo nhân hạnh phúc cho đời bình an  
Tu tâm hạnh phúc muôn ngàn  
Đoạn trừ phiền não bình an muôn đời  
Đúng nơi đúng lúc đúng thời  
Tu tâm là pháp muôn đời bình an  
Cầu xin tâm trí mê man  
Tu tâm giác ngộ bình an tự về  
Cầu xin tâm trí não nề  
Tu tâm giải thoát bốn bề an vui.

## **22. CẦU PHƯỚC LÀM PHƯỚC**

Phước làm với phước cầu xin  
Trong hai phước ấy mình tin phước nào

Cầu xin thì muốn vợ vào  
Không làm mà hưởng ước ao đợi chờ  
Người ta gieo tào từng giờ  
Phước lành cho quả tình cờ mà ra  
Cầu xin thành khẩn thiết tha  
Mỗi món ao ước thật là đáng thương  
Tạo ra phước mới cứu trường  
Tự mình tạo tác con đường an vui  
Tham lam sân hận chôn vùi  
Tạo ra ác nghiệp ngậm ngùi bi ai  
Thiện tâm trí tuệ trải dài  
Làm nhiều thiện nghiệp tương lai an lành  
Xưa nay nghiệp quả vận hành  
Cầu xin vô ích thực hành chánh chân  
Phước lành phải tạo ra dần  
Sau này mình hưởng phước ân của mình.  
*Sadhu, sadhu, sadhu!*  
*Lành thay, lành thay lành thay!*